

### ***Ocenianiu z wychowania fizycznego podlegać będą:***

- umiejętności i postęp w umiejętnościach w takich dziedzinach jak: gimnastyka, lekkoatletyka, gry zespołowe, atletyka terenowa, tańce;
- wiadomości z zakresu: gimnastyki, lekkoatletyki, gier zespołowych, higieny i bezpieczeństwa podczas ćwiczeń,
- przygotowanie do lekcji,
- zaangażowanie ucznia w pracę na lekcji,
- dodatkowe zajęcia ( przygotowanie i prowadzenie części lekcji, udział w imprezach i zawodach sportowych).

***Nauczyciel w. f. podczas oceniania bierze pod uwagę uczniów dyslektycznych i po zapoznaniu się z opinią poradni psychologiczno- pedagogicznej stosuje się do jej zaleceń.***

***Ze względu na specyfikę przedmiotu w przypadku występowania oceny wyjściowej i poprawiającej nauczyciel bierze pod uwagę ocenę wyższą przy wyliczaniu średniej ważonej (uczeń ma możliwość poprawienia oceny tylko jeden raz).***

### ***Kryteria oceny umiejętności:***

#### **1. Gimnastyka i taniec:**

Ocenie podlega technika wykonania ćwiczenia lub układu ( kryteria oceny poszczególnych ćwiczeń ustala nauczyciel i informuje o nich ucznia).

Przy ocenianiu uczniów dyslektycznych ( w przypadku zaleceń poradni o trudnościach w uczeniu się niektórych sprawności ruchowych) o ocenie nie decyduje odwzorowanie układu ćwiczeń lecz wykonanie pojedynczych ćwiczeń oddzielnie; nie odejmuje się również punktów za brak równowagi.

#### **Lekkoatletyka i atletyka terenowa:**

Ocenie podlega wynik osiągnięty w konkurencji wg tabel.

#### **Gry zespołowe:**

Ocenie podlega stopień opanowania poszczególnych technik gry z zakresu gier drużynowych (kryteria ustala nauczyciel na podstawie techniki wzorcowej i informuje o nich ucznia).

Przy ocenianiu uczniów dyslektycznych z gier zespołowych zwraca się uwagę na występujące trudności w orientacji i spostrzeganiu stosunków przestrzennych (np. rzut z biegu).

***Uczeń na zaliczeniu otrzymuje ocenę wyjściową. Poprawa uzyskanej oceny następuje w terminie wyznaczonym przez nauczyciela i na prośbę ucznia ( uwzględniając miejsce zaliczenia).***

### ***Kryteria oceny wiadomości:***

Ocena wiadomości odbywa się na podstawie testów pisemnych (czas trwania ok.20 minut, ilość pytań jest ustalana przez nauczyciela). Sposób oceniania zgodny z **WSO**.

Ocena wiadomości odbywa się również na podstawie ustnych odpowiedzi; za odpowiedź uczeń otrzymuje ocenę ustaloną indywidualnie przez nauczyciela; sposób oceniania zgodny z **WSO**.

### Kryteria oceny zaangażowania ucznia w pracę na lekcji:

Zaangażowanie ucznia w pracę na lekcji nauczyciel ocenia indywidualnie wstawiając plusy. Po otrzymaniu 4 plusów uczniowi wpisuje się ocenę **bardzo dobrą**.

W przypadku, gdy uczeń odmawia wykonania ćwiczenia nauczyciel może wstawić uczniowi **ocenę niedostateczną** (dotyczy to odmowy w sposób arogancki, bez podania sensownego wytłumaczenia, w przypadku, gdy zagraża to bezpieczeństwu ćwiczących lub z powodu nieuzasadnionej niechęci).

### Kryteria oceny przygotowania do lekcji:

Ocenie podlega przygotowanie do zajęć wych. fizycznego pod względem stroju i zmiennego obuwia. Uczeń, zawsze przygotowany do zajęć otrzymuje ocenę **bardzo dobrą**, ocenę **dobrą** otrzymuje w przypadku, gdy raz będzie nieprzygotowany, ocenę **dostateczną** otrzymuje uczeń w przypadku dwukrotnego braku stroju, ocenę **dopuszczającą** gdy trzykrotnie zapomni stroju, natomiast w przypadku czterokrotnego i więcej braku stroju uczeń otrzymuje ocenę **niedostateczną**.

Ocenie podlega również przygotowanie do ćwiczeń pod względem bezpieczeństwa ćwiczących (łańcuszki, pierścionki i inna biżuteria, itp.) oraz pod względem estetycznym i higienicznym (makijaż, odpowiednia długość paznokci). Za niedostosowanie się do wymogów uczeń otrzymuje upomnienie, trzecie upomnienie jest równoznaczne z oceną niedostateczną.

### Dodatkowe zajęcia - kryteria:

Ocenie podlegają działania zmierzające do rozwoju umiejętności i wiedzy ucznia z zakresu kultury fizycznej- udział w zawodach i imprezach sportowych, prowadzenie rozgrzewki lub części lekcji. Uczeń otrzymuje ocenę ustaloną indywidualnie przez nauczyciela.

### Wystawianie ocen śródrocznych i końcoworocznych:

Przy wystawianiu oceny decyduje cząstkowy udział poszczególnych komponentów:

**Umiejętności – 40%**

**Zaangażowanie ucznia i udział w dodatkowych zajęciach – 30%**

**Przygotowanie ucznia do lekcji – 20%**

**Wiadomości – 10%**

Uczniowie, którzy systematycznie uczestniczą w dodatkowych zajęciach sportowych (kluby sportowe, SKS) i reprezentują szkołę na zawodach sportowych mogą mieć podniesioną ocenę o jeden stopień.